

Научная статья

УДК 355.123.1/159.91

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ВОЙСК  
НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Александр Юрьевич Чудаков<sup>1</sup>, Алексей Анатольевич Утюганов<sup>2</sup>, Сергей Анатольевич  
Бондаренко<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>Академия войск национальной гвардии, Санкт-Петербург, Россия

<sup>1</sup> chief.chudakov@yandex.ru

<sup>2</sup> utuganovaa@rosgvard.ru

<sup>3</sup> givi1969@rambler.ru

**Аннотация.** Настоящая статья посвящена актуальной проблеме психофизиологического обеспечения военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации, выполняющих задачи в условиях специальной военной операции [1]. Рассматриваются основные вызовы и особенности психофизиологического состояния военнослужащих, подвергающихся экстремальным нагрузкам боевого стресса. Анализируются существующие подходы к оказанию медицинской и психологической помощи, а также предлагаются пути совершенствования системы психофизиологического обеспечения с учетом специфики зоны боевых действий. Также в статье рассмотрена организация и методика психофизиологического сопровождения военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации, выполнявших служебно-боевые задачи экстремального характера. Представлен комплекс мероприятий психофизиологического сопровождения, который включает психофизиологическое изучение, углубленное психологическое и психофизиологическое обследование военнослужащих, мероприятия по оказанию им психофизиологической помощи и психологической поддержки в процессе военно-профессиональной деятельности, а также коррекции нарушенных функциональных состояний.

**Ключевые слова:** войска национальной гвардии, специальная военная операция, военно-служащие, психофизиологическое обеспечение, психологическая устойчивость, боевой стресс, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), реабилитация, профилактика

**Для цитирования:** Чудаков А.Ю., Утюганов А.А., Бондаренко С.А. Психофизиологическое обеспечение деятельности военнослужащих войск национальной гвардии в зоне Специальной военной операции // Вестник Военной академии войск национальной гвардии. 2025. № 3 (32). С. 278–287. URL: <https://vestnik-spvi.ru/2025/09/027.pdf>.

METHODOLOGY AND TECHNOLOGY OF VOCATIONAL EDUCATION

Original article

PSYCHOPHYSIOLOGICAL SUPPORT FOR THE ACTIVITIES OF MILITARY PERSONNEL THE NATIONAL  
GUARD IN THE SPECIAL MILITARY OPERATION ZONE

Alexander Yu. Chudakov<sup>1</sup>, Alexey A. Utyuganov<sup>2</sup>, Sergey A. Bondarenko<sup>3</sup>

<sup>1-3</sup>Academy of the National Guard Troops, Saint Petersburg, Russia

<sup>1</sup> chief.chudakov@yandex.ru

<sup>2</sup> utuganovaa@rosgvard.ru

<sup>3</sup> givi1969@rambler.ru

**Abstract.** This article is devoted to the urgent problem of psychological and physiological support for military personnel of the National Guard of the Russian Federation performing tasks in a special military operation [1]. The main challenges and features of the psychophysiological state of military personnel exposed to extreme loads of combat stress are considered. The article analyzes existing approaches to providing medical and psychological assistance and suggests ways to improve the system of psychophysiological support, taking into account the specifics of the combat zone. The article also discusses the organization and methodology of psychophysiological support for military personnel of the National Guard of the Russian Federation who performed combat missions of an extreme nature. It presents a set of measures for psychophysiological support, which includes psychophysiological examination, in-depth psychological and

psychophysiological examination of military personnel, measures for providing them with psychophysiological assistance and psychological support during their military professional activities, as well as for correcting impaired functional states.

**Keywords:** National Guard troops, special military operation, military personnel, psychophysiological support, psychological stability, combat stress, post-traumatic stress disorder (PTSD), rehabilitation, and prevention

**For citation:** Chudakov A.Yu., Utyuganov A.A., Bondarenko S.A. Psychophysiological support for the activities of military personnel the national guard in the Special military operation zone. Vestnik Voennoj akademii vojsk nacional'noj gvardii. 2025;3(32): 278–287. (In Russ.). Available from: <https://vestnik-spvi.ru/2025/09/027.pdf>.

© Чудаков А.Ю., Утюганов А.А., Бондаренко С.А., 2025

## **Введение**

Проведение специальной военной операции ставит перед военнослужащими войск национальной гвардии Российской Федерации задачи, связанные с высоким уровнем психоэмоционального напряжения, непосредственным риском для жизни и здоровья, а также необходимостью адаптации к постоянно меняющимся условиям служебно-боевой деятельности [27]. Экстремальные условия современных боевых действий, столкновение с насилием и жестокостью, потеря боевых товарищей – всё это оказывает значительное влияние на психическое и физическое здоровье военнослужащих [3]. Недостаточное или неэффективное психофизиологическое обеспечение может привести к снижению боеспособности подразделений, росту числа случаев психологических нарушений и психосоматических заболеваний, включая посттравматическое стрессовое расстройство, и, как следствие, к снижению качества выполнения поставленных служебно-боевых задач [7; 19; 22]. Поэтому разработка и совершенствование комплексной системы психофизиологического обеспечения является первостепенной задачей для поддержания высокого уровня боевой готовности и благополучия личного состава [15].

Войска национальной гвардии Российской Федерации играют ключевую роль в обеспечении общественной безопасности, борьбе с терроризмом и экстремизмом, а также в выполнении задач в условиях вооруженных конфликтов в различных условиях. Участие в специальной военной операции требует от военнослужащих не только физической выносливости и профессиональной подготовки, но и высокой степени психологической устойчивости. Экстремальные условия, постоянная угроза, необходимость принятия быстрых и ответственных самостоятельных решений в условиях неопределенности, а также эмоциональные переживания, связанные с боевыми действиями, создают колоссальную нагрузку на психику и физическое

здоровье [3; 24]. В связи с этим, психофизиологическое обеспечение становится неотъемлемой частью системы подготовки и поддержания боеготовности военнослужащих. Оно включает в себя комплекс мер, направленных на сохранение и укрепление психического здоровья, профилактику развития патологических психосоматических состояний, оказание своевременной и квалифицированной помощи, а также реабилитацию после выполнения служебно-боевых задач [1; 3; 18].

## **Основные положения**

Военнослужащие Росгвардии, непосредственно участвующие в проведении специальных мероприятий по денацификации и демилитаризации на территории Украины, выполняют задачи по обеспечению безопасности мирных жителей в населённых пунктах, охране объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения, поддержанию функционирования администраций органов местного управления, а также изъятию у населения выданного властями Украины вооружения и оружия, найденного на местах боёв. Выполнение поставленных задач происходит в условиях непосредственного соприкосновения с хорошо подготовленным, крайне жестоким противником (в том числе с иностранными наёмниками, военными формированиями, состоящими из бывших уголовников-убийц, маньяков, садистов, насильников и педофилов), что приводит к переживанию военнослужащими серьёзных стрессовых ситуаций и создаёт необходимость поиска действенных способов по их преодолению. Военнослужащие войск национальной гвардии в зоне специальной военной операции (далее – СВО) сталкиваются с уникальным набором психотравмирующих факторов, которые могут отличаться от тех, что испытывают военнослужащие других видов войск.

1. Специфика психотравмирующих факторов в зоне СВО для военнослужащих Росгвардии, к ним относятся [2]:

высокий уровень боевого стресса и неопределённости – постоянная угроза жизни

и здоровью, необходимость действовать в условиях быстро меняющейся обстановки, отсутствие чётких ориентиров и прогнозов;

прямое столкновение с насилием, крайней жестокостью и агрессией – непосредственное участие в боевых действиях, задержание вооруженных лиц, противодействие бандитским и диверсионно-террористическим группам;

эмоциональные переживания, связанные с потерями, утратами и горем – гибель товарищей, ранения, свидетельствование массового мародёрства и грабежей мирных жителей со стороны военнослужащих противника, свидетельствование травм (в том числе смертельных), свидетельствование последствий групповых изнасилований, расправ, пыток и массовых зверских казней пленных и гражданского населения (в том числе детей, женщин, стариков и инвалидов) [2];

отрыв от привычной социальной среды – длительное пребывание вдали от семьи и друзей, ограничение социальных контактов;

информационная перегрузка – постоянный поток информации, часто противоречивой и негативной, из различных источников и различных средств массовой информации [30];

морально-этические дилеммы – необходимость принятия самостоятельных решений в сложных ситуациях, связанных с применением силы и оружия, и ограничением прав граждан;

недостаточная ротация, полноценный сон и отдых – длительное пребывание в зоне боевых действий без возможности полноценного восстановления.

2. Основные направления психофизиологического обеспечения. Система психофизиологического обеспечения военнослужащих Росгвардии в зоне СВО должна включать в себя следующие основные направления:

психофизиологический отбор и подготовка – оценка психологической устойчивости и состояние здоровья кандидатов при поступлении на службу, проведение тренировок, направленных на развитие стрессоустойчивости и физической выносливости, навыков саморегуляции и эффективного взаимодействия в команде [11; 12];

психофизиологическое сопровождение в период подготовки к выполнению задач – информирование о возможных психотравмирующих и боевых травмирующих факторах, обучение техникам преодоления стресса, формирование позитивного настроя и мотивации, обучение приёмам само- и взаимопомощи по программе

тактической медицины [2; 4];

непосредственная психологическая поддержка в зоне боевых действий – организация работы военных психологов в подразделениях, проведение индивидуальных и групповых консультаций, оказание экстренной психологической помощи в кризисных ситуациях;

медицинское обеспечение – своевременное оказание медицинской помощи при травмах и заболеваниях, связанных с выполнением служебно-боевых задач, включая психиатрическую помощь при необходимости; создание уверенности в обязательной эвакуации при ранении (травме, заболевании), обязательном оказании квалифицированной и специализированной медицинской помощи, лечении в лучших лечебных учреждениях страны, реабилитации в санаториях, профилакториях, курортах и домах отдыха [9; 10; 28; 30];

психологическая реабилитация после выполнения служебно-боевых задач – проведение комплексных программ реабилитации, направленных на восстановление психического и физического здоровья, снижение уровня стресса и предотвращение развития ПТСР особенно с военнослужащих после минно-взрывных травм с ампутацией конечностей, утратой органа или функции органа [7; 9; 10; 19; 26; 29];

профилактика профессионального выгорания – разработка и внедрение мер, направленных на снижение уровня стресса и предотвращение развития профессионального выгорания у военнослужащих, работающих в зоне СВО [3; 8; 13; 14]. Обучение командиров и начальников основам психологической и педагогической (в том числе и девиантологической) поддержки – подготовка командиров и начальников к выявлению признаков психологического неблагополучия у подчинённых (признаков отклоняющегося поведения и его крайней формы суицидального поведения), оказанию первой психологической помощи и направлению к специалистам [6; 29].

3. Методы и формы оказания психофизиологической помощи. Для эффективного психофизиологического обеспечения необходимо использовать разнообразные методы и формы оказания помощи, адаптированные к специфике условий СВО:

индивидуальное консультирование – предоставление индивидуальной психологической помощи военнослужащим, испытывающим трудности в адаптации к условиям боевых действий, переживающим стресс или имеющим признаки психоло-

гических расстройств, девиантного, аддиктивного или суицидального поведения [3; 6; 27];

групповая психотерапия – проведение групповых занятий, направленных на снижение уровня боевого стресса, развитие навыков саморегуляции, улучшение коммуникации и сплочённости в коллективе (предотвращению конфликтов) [13; 14];

психологическое просвещение – проведение лекций, семинаров, практических занятий и тренингов, направленных на повышение психологической грамотности военнослужащих и обучение их техникам первой самопомощи и взаимопомощи [4];

кризисное вмешательство – оказание экстренной психофизиологической помощи (в том числе и медикаментозной) военнослужащим, находящимся в кризисной ситуации, например, после пережитого травматического события или при горевании об утратах близких и друзей;

использование телемедицинских технологий – предоставление дистанционной психологической помощи с использованием современных информационных технологий [5; 24];

применение методов релаксации и саморегуляции – обучение военнослужащих техникам релаксации, медитации и другим методам саморегуляции, позволяющим снизить уровень стресса и повысить психологическую устойчивость [3; 13; 14];

обеспечение должного контроля за состоянием здоровья и уровнем тренированности восстанавливающихся после выполнения боевых задач бойцов [17; 20];

работа с командирами и начальниками – проведение обучающих мероприятий для командиров по основам психологии и педагогики (девиантологии, суицидологии), методам выявления признаков психологического неблагополучия у подчинённых и оказанию первой психологической и педагогической помощи [6; 22];

создание благоприятного (бесконфликтного) психологического климата в подразделениях – формирование атмосферы доверия, взаимопомощи и поддержки, где каждый военнослужащий чувствует себя в безопасности и может обратиться за помощью [20; 21];

организация досуга и отдыха – обеспечение возможностей для восстановления сил, как физических, так и психологических, через организацию досуговых мероприятий, культурной программы, спортивных занятий и предоставление времени для отдыха [16; 19; 22].

4. Проблемы и пути совершенствования

системы психофизиологического обеспечения. Несмотря на существующие подходы, система психофизиологического обеспечения военнослужащих Росгвардии в зоне СВО сталкивается с рядом серьёзных проблем:

недостаток квалифицированных военных психологов – в условиях повышенной потребности в психологической помощи может наблюдаться дефицит специалистов, обладающих необходимым опытом работы в экстремальных условиях и в условиях боевых действий [24];

стигматизация обращения за психологической помощью – в армейской среде может сохраняться негативное отношение к обращению за психологической помощью, что препятствует своевременному выявлению и решению проблем, особенно в случаях психопатологических состояний, при аддиктивном поведении (злоупотреблении курением, алкоголем, употреблении наркотических и психоактивных веществ), а также при крайней форме девиации – самоагрессии (суицидам) и гетероагрессии (причинение физических травм и убийств) [15; 24; 26];

ограниченный доступ к квалифицированной психофизиологической помощи – в некоторых случаях, особенно в отдалённых районах или в условиях интенсивных боевых действий, доступ к квалифицированной психологической помощи может быть затруднён или невозможен [23];

недостаточная интеграция командования с медицинскими и психологическими службами (и между ними) – отсутствие тесного взаимодействия между медицинскими и психологическими службами может приводить к упущениям в комплексном подходе к психическому и физическому здоровью военнослужащих.

необходимость адаптации методик – стандартные методики психофизиологической помощи могут требовать адаптации к специфике условий СВО и особенностям контингента [27].

Пути совершенствования медико-психологической помощи:

1. Формирование воинских коллективов. В коллективе военнослужащий чувствует себя защищённым и проявляет себя с лучшей стороны [21]. В коллективе легче переносятся тяготы и невзгоды воинской службы.

Коллектив – социальная группа, в которой сформирована нравственная атмосфера, характеризующаяся следующими признаками: внутренним единством идей, целей, задач; совместным способом деятельности; взаимовыручкой и поддержкой



друг друга по принципу «один за всех и все за одного»; самоуправлением, где каждый член коллектива играет роль исполнителя при решении одной задачи, и руководителя при решении другой задачи; возможностью каждому члену коллектива завоевать авторитет в форме общего признания социального и профессионального соответствия занимаемой должности или роли; дружбой, спокойствием и уверенностью в будущем каждого члена коллектива; конструктивным поведением членов коллектива, обеспечивающим им сохранность психического и соматического здоровья; чувством гордости за принадлежность к коллективу; совместным обсуждением и принятием управленческих решений.

2. Увеличение числа подготовленных военных психологов – активное привлечение и подготовка специалистов, обладающих опытом работы в экстремальных условиях, в том числе путём повышения квалификации действующих сотрудников [3; 24].

3. Проведение информационных кампаний – разъяснительная работа среди военнослужащих и их командиров о важности психологического здоровья и необходимости своевременного обращения за помощью, с целью снижения стигматизации [15; 17].

4. Развитие телемедицинских технологий – расширение использования дистанционных форм психологической помощи, что позволит охватить большее количество военнослужащих и гражданских лиц, находящихся в отдалённых районах [5; 23].

5. Укрепление межведомственного взаимодействия – налаживание тесного сотрудничества между медицинскими, психологическими и другими службами, ответственными за обеспечение военнослужащих.

6. Разработка и внедрение специализированных программ – создание и апробация программ психофизиологической поддержки и реабилитации, адаптированных к специфике службы в войсках национальной гвардии в условиях СВО [9; 10; 25; 26; 29].

7. Систематический мониторинг психофизиологического состояния – регулярное проведение скрининговых исследований для выявления военнослужащих с патопсихологическими состояниями, нуждающихся в психологической и медицинской помощи, и своевременное оказание поддержки [15; 21].

Важно своевременное выявление и организация помощи лицам, заразившимся общественно-опасными психическими

заболеваниями: социопатии и психопатии. Присутствие таких лиц в органах военного и гражданского управления, в воинских подразделениях ведет к дезорганизации и имитации выполнения боевых и учебно-боевых задач.

*Социопатия* – общественно-опасное заболевание, сопровождаемое утратой совести и чувства сопереживания другим людям.

*Психопатии* – общественно-опасные психические заболевания, сопровождаемые выраженными дефектами характера, побуждающие человека причинять вред окружающим, создавать невыносимые условия для взаимодействия.

8. Обучение командиров – повышение грамотности командиров в области психологии и педагогики (девиантологии, суицидологии, психогигиены и психопрофилактики) для оказания первой психологической и педагогической помощи, чтобы они могли эффективно поддерживать своих подчиненных [6; 14].

9. Совершенствование системы военно-политической работы на основе исполнения Указа Президента Российской Федерации № 809 от 09 ноября 2022 года «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». В соответствии с данным указом военные командиры и начальники обязаны демонстрировать личный пример нравственного отношения к подчинённым, показывать приоритет духовного над материальным.

*Духовность* – это труд для других людей, при котором человек отдаёт им больше, чем берет взамен. Труд во благо других людей одухотворяет человека, становится его духовной основой.

*Духовно-нравственные ценности* – сформированные в результате обучения и воспитания отношения человека к себе, другим людям и среде обитания, характеризующиеся как безвредные и созидательные.

*Приоритет духовного над материальным* – процесс созидательного труда человека, служение Отечеству.

Таким образом, психофизиологическое обеспечение деятельности военнослужащих войск национальной гвардии в зоне специальной военной операции является критически важным компонентом для поддержания их боеспособности, сохранения психического и физического здоровья, и обеспечения успешного выполнения поставленных задач [19; 20; 22]. Экстремаль-

ные условия боевых действий, высокий уровень стресса и постоянная угроза оказывают значительное влияние на психику и соматику военнослужащих, что требует комплексного и системного подхода к оказанию психофизиологической помощи [3; 13; 14; 24].

### **Заключение**

Совершенствование системы психофизиологического обеспечения военнослужащих войск национальной гвардии, выполняющих задачи в зоне специальной военной операции, является непрерывным процессом, требующим постоянного анализа и адаптации к меняющимся условиям [27]. Необходимо уделять особое внимание подготовке квалифицированных специалистов, снижению стигматизации обращения за психологической и медицинской помощью, развитию телемедицинских технологий, укреплению межведомственного взаимодействия и разработке специализированных программ [5; 23]. Только комплексный и системный подход позволит обеспечить высокий уровень психологической устойчивости военнослужащих, сохранить их психическое и физическое здоровье и обеспечить успешное выполнение поставленных задач в условиях СВО. Дальнейшие исследования в этой области должны быть направлены на изучение эффективности различных методов и

форм оказания психофизиологической помощи, а также на разработку новых подходов, учитывающих специфику службы в войсках национальной гвардии в условиях современных вооруженных конфликтов.

Приказом Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации от 15 июня 2018 г. № 204 «Об утверждении Перечня показаний к медико-психологической реабилитации и соответствующей им продолжительности медико-психологической реабилитации...» утверждены: перечень показаний к психофизиологической реабилитации и соответствующей им продолжительности психофизиологической реабилитации, перечень категорий военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации и лиц, проходящих службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющих специальные звания полиции, подлежащих при наличии показаний психофизиологической реабилитации, а также порядок и места проведения психофизиологической реабилитации военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации и лиц, проходящих службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющих специальные звания полиции [9].

### **Список источников**

1. Актуальные вопросы современной психологии: сборник научных трудов / ред. А. Ю. Чудаков. СПб., 2023. 96 с.
2. Божченко А. П. Структура смертельного травматизма в современном вооружённом конфликте / А. П. Божченко, А. А. Болдарян, Е. В. Капустин // Военно-медицинский журнал. 2024. Т. 345. № 10. С. 21–28.
3. Бондаренко С. А. Поведение людей в экстремальных ситуациях различного характера / С. А. Бондаренко, К. Г. Викторов, А. Ю. Чудаков [и др.] // Обеспечение безопасности важных государственных и социально значимых объектов Российской Федерации в современных условиях: сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. СПб., 2025. С. 71–75.
4. Вертаев А. В. Возможности подготовки военнослужащих (сотрудников) войск национальной гвардии к оказанию первой помощи пострадавшим с использованием метода служебно-боевых ситуаций / А. В. Вертаев, А. Ю. Чудаков, Н. С. Фомченко // Психология, педагогика, филология: вопросы теории и практики: материалы II Всероссийской научно-практической конференции. Симферополь, 2024. С. 87–90.
5. Гайворонская В. В. Новые медицинские технологии – телемедицина / В. В. Гайворонская, А. Ю. Чудаков // Многопрофильная клиника XXI века. Инновации и передовой опыт: материалы XIII международной научной конференции. СПб., 2024. С. 55–57.
6. Григорович Л. А. Девиантологическая компетентность будущих педагогов и психологов / Л. А. Григорович, А. А. Горелов, А. Ю. Чудаков // Российский девиантологический журнал. 2022. Т. 2. № 1. С. 63–76.
7. Караяни А. Г. Сравнительный анализ психологических последствий участия в боевых действиях военнослужащих в перманентно воюющих странах / А. Г. Караяни, А. Ю. Чудаков // Российский военно-психологический журнал. 2024. № 2 (4). С. 96–102.
8. Круглова М. А. Трудные рабочие ситуации как предиктор профессионального выгорания

сотрудников правоохранительных органов / М. А. Круглова, Н. Н. Лепехин, В. А. Круглов [и др.] // Вестник психотерапии. 2023. № 88. С. 81–90.

9. Приказ Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации от 15 июня 2018 г. № 204 «Об утверждении Перечня показаний к медико-психологической реабилитации и соответствующей им продолжительности медико-психологической реабилитации... URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71884230/> (дата обращения: 15.02.2025).

10. Приказ Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации от 02 октября 2018 г. № 444 «Об утверждении Инструкции об особенностях организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях войск национальной гвардии Российской Федерации, в том числе при санаторно-курортном лечении». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71992120/> (дата обращения: 15.02.2025).

11. Приказ Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации от 19 сентября 2022 г. № 328 «О требованиях к состоянию здоровья граждан, поступающих на военную службу (службу) в войска национальной гвардии Российской Федерации, военнослужащих и лиц, проходящих службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющих специальные звания полиции, а также перечне дополнительных обязательных диагностических исследований, проводимых до начала медицинского освидетельствования». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405360875/> (дата обращения: 15.02.2025).

12. Приказ Росгвардии от 24 декабря 2021 г. № 476 «Об утверждении Порядка организации направления на медицинское освидетельствование военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации, лиц, проходящих службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющих специальные звания полиции, и граждан, проходящих военные сборы в войсках национальной гвардии Российской Федерации, а также перечня должностных лиц, принимающих решение об их направлении на медицинское освидетельствование». URL: <https://base.garant.ru/403488024/> (дата обращения: 15.02.2025).

13. Селье Г. Стресс без дистресса. М. : «Медицина», 1962. 54 с.

14. Утюганов А. А. Комплексный психологический подход к оценке готовности военнослужащих к действиям в особых условиях / А. А. Утюганов, А. Ю. Чудаков, С. А. Бондаренко // Вестник Санкт-Петербургского военного института войск национальной гвардии. 2025. № 2 (31). С. 167–175.

15. Чудаков А. Ю. Медико-психологическое обеспечение боевой подготовки бойцов Росгвардии в целях прогнозирования патопсихологических состояний / А. Ю. Чудаков, А. А. Утюганов, С. А. Бондаренко // Вестник Санкт-Петербургского военного института войск национальной гвардии. 2025. № 1 (30). С. 201–212.

16. Чудаков А. Ю. Медико-биологические средства восстановления физической активности у бойцов горных спецподразделений Росгвардии / А. Ю. Чудаков, А. А. Утюганов // Российский военно-психологический журнал. 2025. № 1 (7). С. 84–93.

17. Чудаков А. Ю. Принципы контроля за состоянием здоровья и уровнем тренированности горных бойцов Росгвардии / А. Ю. Чудаков, А. А. Утюганов // Российский военно-психологический журнал. 2025. № 1 (7). С. 94–107.

18. Чудаков А. Ю. К вопросу влияния эмоций на психосоматическое здоровье / А. Ю. Чудаков, А. В. Вертаев, А. В. Гонтарь // Трансформация науки и образования в современном обществе: теория и практика междисциплинарных исследований: материалы I Всероссийской научно-практической конференции. М., 2024. С. 99–103.

19. Чудаков А. Ю. Основы сохранения и восстановления боеспособности горных бойцов Росгвардии при действиях в особых условиях (введение в проблему) / А. Ю. Чудаков, А. А. Утюганов // Российский военно-психологический журнал. 2024. № 3 (5). С. 72–79.

20. Чудаков А. Ю. К вопросу оценки уровня здоровья военнослужащих и прогнозирования боеспособности воинских контингентов: материалы Всеармейской научно-практической конференции / А. Ю. Чудаков, В. В. Гайворонская, А. Г. Катрушенко. СПб, 2001. С. 367–368.

21. Чудаков А. Ю. Актуальные проблемы психофизиологической коррекции функционального состояния военнослужащих / А. Ю. Чудаков, Ю. А. Квасов // Военный врач. 2001. № 19-20 (1438–1439). С. 8–9.

22. Чудаков А. Ю. Спортивно-педагогические средства восстановления боеспособности горных бойцов Росгвардии / А. Ю. Чудаков, А. А. Утюганов // Российский военно-психологический журнал. 2024. № 4 (6). С. 81–88.

23. Чудаков А. Ю. Профессиональная медицинская система «Странник» и её роль в поддержании здоровья населения: сборник научных трудов / А. Ю. Чудаков, Ю. В. Гальцев, В. В.

Гайворонская. СПб – Самара, 2023. С. 78–82.

24. Чудаков А. Ю. Психология управления в экстремальных ситуациях. Проблемы окружающей среды и природных ресурсов // Воздействие антропогенных изменений окружающей среды на здоровье и социально-трудовой потенциал населения. 1999. № 3. С. 67–89.

25. Чудаков А. Ю. Современные перспективы медицинской реабилитации у военнослужащих разных стран. Актуальные вопросы организации здравоохранения и общественного здоровья в современных условиях: повышение эффективности, дальнейшие пути развития / А. Ю. Чудаков, А. А. Жуков, Р. И. Гусейнов. СПб., 2025. С. 39–47.

26. Чудаков А. Ю. Методологические основы медицинской реабилитации военнослужащих. Актуальные вопросы организации здравоохранения и общественного здоровья в современных условиях: повышение эффективности, дальнейшие пути развития / А. Ю. Чудаков, А. А. Жуков, Р. И. Гусейнов. СПб., 2025. С. 47–58.

27. Чудаков А. Ю. Адаптация человека к неблагоприятным условиям: сборник научных трудов / А. Ю. Чудаков, А. А. Жуков, Р. И. Гусейнов. СПб. – Самара, 2023. С. 51–64.

28. Чудаков А. Ю. Определение потребности в санаторно-курортном обеспечении военнослужащих в военно-медицинских учреждениях Министерства Обороны Российской Федерации // Актуальные вопросы организации здравоохранения и общественного здоровья в современных условиях: повышение эффективности, дальнейшие пути развития / А. Ю. Чудаков, А. А. Жуков, Р. И. Гусейнов. СПб., 2025. С. 58–66.

29. Чудаков А. Ю. Предложения по оптимизации системы медицинской реабилитации в военно-медицинских учреждениях Министерства Обороны Российской Федерации // Актуальные вопросы организации здравоохранения и общественного здоровья в современных условиях: повышение эффективности, дальнейшие пути развития / А. Ю. Чудаков, А. А. Жуков, Р. И. Гусейнов. СПб., 2025. С. 66–75.

30. Чудаков А.Ю., Жуков А.А., Гусейнов Р.И. Правовое регулирование санаторно-курортного обеспечения военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации // Актуальные вопросы организации здравоохранения и общественного здоровья в современных условиях: повышение эффективности, дальнейшие пути развития / А. Ю. Чудаков, А. А. Жуков, Р. И. Гусейнов. СПб., 2025. С. 75–83.

## References

1. Aktual'nye voprosy sovremennoj psihologii: sbornik nauchnyh trudov / red. A. YU. CHudakov. SPb., 2023. 96 s. (In Russ.).

2. Bozhchenko A. P. The structure of fatal injuries in modern armed conflict / A. P. Bozhchenko, A. A. Boldaryan, E. V. Kapustin // Voenno-medicinskij zhurnal. 2024. T. 345;10: 21–28. (In Russ.).

3. Bondarenko S. A. Povedenie lyudej v ekstremal'nyh situacijah razlichnogo haraktera / S. A. Bondarenko, K. G. Viktorov, A. YU. CHudakov [i dr.] // Obespechenie bezopasnosti vaznyh gosudarstvennyh i social'no znachimyh ob"ektov Rossijskoj Federacii v sovremennyh usloviyah: sbornik materialov Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. SPb., 2025. S. 71–75. (In Russ.).

4. Vertaev A. V. Vozmozhnosti podgotovki voennosluzhashchih (sotrudnikov) vojsk nacional'noj gvardii k okazaniyu pervoj pomoshchi postradavshim s ispol'zovaniem metoda sluzhebno-boevykh situacij / A. V. Vertaev, A. YU. CHudakov, N. S. Fomchenko // Psihologiya, pedagogika, filologiya: voprosy teorii i praktiki: materialy II Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. Simferopol', 2024. S. 87–90. (In Russ.).

5. Gajvoronskaya V. V. Novye medicinskie tekhnologii – telemedicina / V. V. Gajvoronskaya, A. YU. CHudakov // Mnogoprofil'naya klinika XXI veka. Innovacii i peredovoj opyt: materialy XIII mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii. SPb., 2024. S. 55–57. (In Russ.).

6. Grigorovich L. A. Deviantological Competence of Future Teachers and Psychologists / L. A. Grigorovich, A. A. Gorelov, A. YU. CHudakov // Rossijskij deviantologicheskij zhurnal. 2022. T. 2;1: 63–76. (In Russ.).

7. Karayani A. G. Comparative analysis of the psychological consequences of military service in permanently war-torn countries / A. G. Karayani, A. YU. CHudakov // Rossijskij voenno-psihologicheskij zhurnal. 2024;2 (4): 96–102. (In Russ.).

8. Kruglova M. A. Difficult work situations as a predictor of professional burnout among law enforcement officers / M. A. Kruglova, N. N. Lepekhin, V. A. Kruglov [i dr.] // Vestnik psihoterapii. 2023;88: 81–90. (In Russ.).

9. Prikaz Federal'noj sluzhby vojsk nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii ot 15 iyunya 2018 g. № 204 «Ob utverzhdenii Perechnya pokazanij k mediko-psihologicheskoy reabilitacii i sootvetstvuyushchej im



prodolzhitel'nosti mediko-psihologicheskoy reabilitacii... Available from: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71884230/> (data obrashcheniya: 15.02.2025). (In Russ.).

10. Prikaz Federal'noj sluzhby vojsk nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii ot 02 oktyabrya 2018 g. № 444 «Ob utverzhdenii Instrukcii ob osobennostyah organizacii okazaniya medicinskoj pomoshchi v medicinskih organizacijah vojsk nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii, v tom chisle pri sanatorno-kurortnom lechenii». Available from: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71992120/> (data obrashcheniya: 15.02.2025). (In Russ.).

11. Prikaz Federal'noj sluzhby vojsk nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii ot 19 sentyabrya 2022 g. № 328 «O trebovaniyah k sostoyaniyu zdorov'ya grazhdan, postupayushchih na voennuyu sluzhbu (sluzhbu) v vojska nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii, voennosluzhashchih i lic, prohodyashchih sluzhbu v vojskah nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii i imeyushchih special'nye zvaniya policii, a takzhe perechne dopolnitel'nyh obyazatel'nyh diagnosticheskikh issledovanij, provodimyh do nachala medicinskogo osvidetel'stvovaniya». Available from: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405360875/> (data obrashcheniya: 15.02.2025). (In Russ.).

12. Prikaz Rosgvardii ot 24 dekabrya 2021 g. № 476 «Ob utverzhdenii Poryadka organizacii napravleniya na medicinskoe osvidetel'stvovanie voennosluzhashchih vojsk nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii, lic, prohodyashchih sluzhbu v vojskah nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii i imeyushchih special'nye zvaniya policii, i grazhdan, prohodyashchih voennye sbory v vojskah nacional'noj gvardii Rossijskoj Federacii, a takzhe perechnya dolzhnostnyh lic, primamayushchih reshenie ob ih napravlenii na medicinskoe osvidetel'stvovanie». Available from: <https://base.garant.ru/403488024/> (data obrashcheniya: 15.02.2025). (In Russ.).

13. Sel'e G. Stress bez distressa. M. : «Medicina», 1962. 54 s. (In Russ.).

14. Utyuganov A. A. A comprehensive psychological approach to assessing the readiness of military personnel to act in special conditions / A. A. Utyuganov, A. YU. CHudakov, S. A. Bondarenko // Vestnik Sankt-Peterburgskogo voennogo instituta vojsk nacional'noj gvardii. 2025;2 (31): 167–175. (In Russ.).

15. CHudakov A. YU. Medical and psychological support for the combat training of Rosgvardia soldiers in order to predict pathopsychological conditions / A. YU. CHudakov, A. A. Utyuganov, S. A. Bondarenko // Vestnik Sankt-Peterburgskogo voennogo instituta vojsk nacional'noj gvardii. 2025;1 (30): 201–212. (In Russ.).

16. CHudakov A. YU. Medical and biological means of restoring physical activity in the mountain special forces of the National Guard / A. YU. CHudakov, A. A. Utyuganov // Rossijskij voenno-psihologicheskij zhurnal. 2025;1 (7): 84–93. (In Russ.).

17. CHudakov A. YU. Principles of monitoring the health and fitness level of mountain fighters in the National Guard / A. YU. CHudakov, A. A. Utyuganov // Rossijskij voenno-psihologicheskij zhurnal. 2025;1 (7): 94–107. (In Russ.).

18. CHudakov A. YU. K voprosu vliyaniya emocij na psihosomaticeskoe zdorov'e / A. YU. CHudakov, A. V. Vertaev, A. V. Gontar' // Transformaciya nauki i obrazovaniya v sovremennom obshchestve: teoriya i praktika mezhdisciplinarnyh issledovanij: materialy I Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. M., 2024. S. 99–103. (In Russ.).

19. CHudakov A. YU. Fundamentals of preserving and restoring the combat capability of the Mountain Troops of the National Guard in special conditions (introduction to the problem) / A. YU. CHudakov, A. A. Utyuganov // Rossijskij voenno-psihologicheskij zhurnal. 2024;3 (5): 72–79. (In Russ.).

20. CHudakov A. YU. K voprosu ocenki urovnya zdorov'ya voennosluzhashchih i prognozirovaniya boesposobnosti voinskih kontingentov: materialy Vsearmejskoj nauchno-prakticheskoy konferencii / A. YU. CHudakov, V. V. Gajvoronskaya, A. G. Katrushenko. SPb, 2001. S. 367–368. (In Russ.).

21. CHudakov A. YU. Current issues of psychophysiological correction of the functional state of military personnel / A. YU. CHudakov, YU. A. Kvasov // Voennyj vrach. 2001;19-20 (1438–1439): 8–9. (In Russ.).

22. CHudakov A. YU. Sports and Pedagogical Means of Restoring the Combat Capability of Mountain Soldiers of the National Guard / A. YU. CHudakov, A. A. Utyuganov // Rossijskij voenno-psihologicheskij zhurnal. 2024;4 (6): 81–88. (In Russ.).

23. CHudakov A. YU. Professional'naya medicinskaya sistema «Strannik» i eyo rol' v podderzhanii zdorov'ya naseleniya: sbornik nauchnyh trudov / A. YU. CHudakov, YU. V. Gal'cev, V. V. Gajvoronskaya. SPb – Samara, 2023. S. 78–82. (In Russ.).

24. CHudakov A. YU. Psychology of Management in Extreme Situations. Environmental and Natural Resource Issues // Vozdejstvie antropogennyh izmenenij okruzhayushchej sredy na zdorov'e i social'no-trudovoj potencial naseleniya. 1999;3: 67–89. (In Russ.).

25. CHudakov A. YU. Sovremennye perspektivy medicinskoj reabilitacii u voennosluzhashchih raznyh stran. Aktual'nye voprosy organizacii zdavoohraneniya i obshchestvennogo zdorov'ya v sovremennyh

usloviyah: povyshenie effektivnosti, dal'nejshie puti razvitiya / A. YU. CHudakov, A. A. ZHukov, R. I. Gusejnov. SPb., 2025. S. 39–47. (In Russ.).

26. CHudakov A. YU. Metodologicheskie osnovy medicinskoj reabilitacii voennosluzhashchih. Aktual'nye voprosy organizacii zdravoohraneniya i obshchestvennogo zdorov'ya v sovremennyh usloviyah: povyshenie effektivnosti, dal'nejshie puti razvitiya / A. YU. CHudakov, A. A. ZHukov, R. I. Gusejnov. SPb., 2025. S. 47–58. (In Russ.).

27. CHudakov A. YU. Adaptaciya cheloveka k neblagopriyatnym usloviyam: sbornik nauchnyh trudov / A. YU. CHudakov, A. A. ZHukov, R. I. Gusejnov. SPb. – Samara, 2023. S. 51–64. (In Russ.).

28. CHudakov A. YU. Opredelenie potrebnosti v sanatorno-kurortnom obespechenii voennosluzhashchih v voenno-medicinskih uchrezhdeniyah Ministerstva Oborony Rossijskoj Federacii // Aktual'nye voprosy organizacii zdravoohraneniya i obshchestvennogo zdorov'ya v sovremennyh usloviyah: povyshenie effektivnosti, dal'nejshie puti razvitiya / A. YU. CHudakov, A. A. ZHukov, R. I. Gusejnov. SPb., 2025. S. 58–66. (In Russ.).

29. CHudakov A. YU. Predlozheniya po optimizacii sistemy medicinskoj reabilitacii v voenno-medicinskih uchrezhdeniyah Ministerstva Oborony Rossijskoj Federacii // Aktual'nye voprosy organizacii zdravoohraneniya i obshchestvennogo zdorov'ya v sovremennyh usloviyah: povyshenie effektivnosti, dal'nejshie puti razvitiya / A. YU. CHudakov, A. A. ZHukov, R. I. Gusejnov. SPb., 2025. S. 66–75. (In Russ.).

30. CHudakov A.YU., ZHukov A.A., Gusejnov R.I. Pravovoe regulirovanie sanatorno-kurortnogo obespecheniya voennosluzhashchih Vooruzhyonnyh Sil Rossijskoj Federacii // Aktual'nye voprosy organizacii zdravoohraneniya i obshchestvennogo zdorov'ya v sovremennyh usloviyah: povyshenie effektivnosti, dal'nejshie puti razvitiya / A. YU. CHudakov, A. A. ZHukov, R. I. Gusejnov. SPb., 2025. S. 75–83. (In Russ.).

#### Информация об авторах

#### Information about the authors

**А. Ю. Чудаков** – доктор медицинских наук, профессор

**A. Yu. Chudakov** – Doctor of Sciences (Medical), Professor

**А. А. Утюганов** – доктор психологических наук, доцент

**A. A. Utyuganov** – Doctor of Sciences (Psychology), Docent

**С. А. Бондаренко** – кандидат военных наук, доцент

**S. A. Bondarenko** – Candidate of Sciences (Military), Docent

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 12.08.2025; одобрена после рецензирования 15.09.2025; принята к публикации 17.09.2025.

The article was submitted 12.08.2025; approved after reviewing 15.09.2025; accepted for publication 17.09.2025.