

УДК 378

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ВОИНСКОЙ ДИСЦИПЛИНЫ У КУРСАНТОВ ВОЕННО-УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ ВОЙСК НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приходько Андрей Митрофанович,
кандидат педагогических наук,
старший преподаватель кафедры физической подготовки и спорта;
Санкт-Петербургский военный институт войск национальной гвардии
г. Санкт-Петербург
prihodkostar@mail.ru

Аннотация. В данной статье раскрывается физическая подготовка с ее возможностями по укреплению воинской дисциплины и сплочению воинского коллектива.

Ключевые слова: воинская дисциплина, формирование профессиональных качеств, военно-спортивная деятельность, спортивный коллектив.

PHYSICAL TRAINING AS A MEANS OF STRENGTHENING THE MILITARY DISCIPLINE FOR THE COURSTS OF MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF THE TROOPS OF THE NATIONAL GUARDS OF THE RUSSIAN FEDERATION

Prihodko Andrei Mitrofanovich,
candidate of pedagogical sciences,
senior lecturer of the Department of Physical Training and Sports
St. Petersburg Military Institute of the Russian National Guard Troops
Saint-Petersburg
prihodkostar@mail.ru

Annotation. In this article, physical training is developed with its capabilities to strengthen military discipline and consolidate the military collective.

Keywords: military discipline, formation of professional qualities, military sport activity, sports team.

В настоящее время требования к воинской дисциплине все более возрастают, в частности, в военно-учебных заведениях войск национальной гвардии Российской Федерации. Это обуславливается рядом причин: расширением и усложнением задач, возлагаемых на войска национальной гвардии Российской Федерации и в связи с постоянной угрозой террористических актов; изменением характера войны и способов ведения современного боя, когда повышается роль каждого военнослужащего; далеко не качественным изменением общеобразовательного, культурного, технического уровня подготовки призывных контингентов.

Каждая дисциплина в военно-

учебном заведении преследует не только дидактические цели, но и призвана воспитывать у курсантов военно-профессиональные качества, необходимые ему как будущему офицеру.

Известно, что спорт есть важное общественное явление, а сама спортивная деятельность специфична. В процессе ее происходит не только достижение высоких спортивных результатов, но прежде всего, осуществляется воспитание членов общества, вырабатывается их активная жизненная позиция, укрепляется здоровье, молодые люди готовятся к активной жизнедеятельности. Спорт давно стал органической составной частью международного движения в борьбе за мир и безопасность

народов. Именно поэтому правила поведения при спортивном совершенствовании позволяют выделить спортивную дисциплину в особую форму. Не случайно это понятие бытует в спортивных обществах, организациях, командах, в физкультурных учебных заведениях и есть необходимость внедрять данное понятие и в высшие военно-учебные заведения войск национальной гвардии Российской Федерации.

Между физической подготовкой и дисциплиной существует двоякая связь:

во-первых, в процессе проведения занятий по физической подготовке, тренировок, соревнований и спортивно-массовой работы укрепляется воинская дисциплина;

во-вторых, крепкая воинская дисциплина и организованность позволяют проявить готовность к физическим и психологическим нагрузкам, умению их переносить, способствуют развитию уровня физических качеств и спортивного мастерства.

В приказах и директивах Директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации по морально-психологическому обеспечению войск с исчерпывающей ясностью обоснованы основные направления работы по укреплению воинской дисциплины в войсках. И не маловажная роль отводится физической подготовке, как одному из способов укрепления воинской дисциплины. Ведь одной из характерных особенностей спорта как средства воинского воспитания в вузах войск национальной гвардии Российской Федерации является взаимосвязь учебно-тренировочной деятельности и соревнований. Каждый курсант должен глубоко осознавать, что учебные занятия по физической подготовке – это не только тренировочный процесс, но и один из способов повышения его физической подготовленности к дальнейшей профессиональной деятельности. Курсантам как будущим офицерам необходимо разъяснять роль занятий по физической подготовке в формировании у них необходимых профессиональных качеств.

В системе морально-психологического обеспечения в военно-учебных заведениях войск национальной гвардии Российской Федерации важную роль отводят агитационно-пропагандисткой работе как одному из действенных способов укрепления воинской дисциплины. Созданная стройная система популяризации физической подготовки в вузах войск национальной гвардии Российской Федерации, включающая не только средства печати, телевидение, устную пропаганду, но и активное непосредственное участие курсантов в спортивной жизни и деятельности, не ограничивается лишь рамками своего института, но и распространяется на участие в чемпионатах войск национальной гвардии Российской Федерации, города и даже страны.

В процессе постоянной непосредственной втянутости курсантов в различные формы физической подготовки, такие как:

- учебные занятия;
- утренняя физическая зарядка;
- спортивно-массовая работа;
- физическая тренировка в процес-

се учебно-боевой деятельности. Постепенно данная деятельность перерастает от принудительно навязанной, к собственным побудительным действиям, связанным с активным самостоятельным занятием спортом курсантов. В следствии этого формируются необходимые устойчивые морально-психологические качества, необходимые будущему офицеру и способствующие к преодолению любых трудностей. В борьбе за высокие достижения в физической подготовке воспитываются воля к спортивной победе, стойкость в ходе соревновательной борьбы, готовность с полной отдачей сил защищать спортивную честь своей команды, подразделения; осуществляется спортивная мобилизация курсантов на совершенствование спортивного мастерства, строгое выполнение спортивного режима, требований воинской дисциплины.

Одним из важных путей воспитания воинской дисциплины в процессе фи-

зической подготовки и спорта является повышение требовательности командиров и их личный пример.

В ходе физической подготовки и спорта требовательность преподавателя (руководителя занятия) способствует повышению качества и эффективности учебных занятий, зарядки, спортивных состязаний. Поддержание уставного порядка в учебном процессе, устранение послаблений и условностей, индивидуальный и дифференцированный подход к подчиненным с учетом уровня их физического развития, систематические проверки физической подготовленности – все это не только помогает в более короткие сроки овладеть программой физической подготовки, но и добиться организованности и дисциплины подчиненных.

Требовательность преподавателя физической подготовки и спорта к подчиненным должна сочетаться с требовательностью к самому себе. Это означает, что каждый руководитель занятия, выступающий в роли обучающего, должен показывать пример безупречной дисциплины, нетерпимо относиться к малейшим проявлениям халатности и неорганизованности и вместе с тем служить образцом физической подготовленности. На преподавателя постоянно устремлены взгляды обучаемых курсантов, и его пример – лучший способ воспитания подчиненных.

Поддержание твердого уставного порядка – важный путь достижения положительных результатов в укреплении воинской дисциплины при занятиях физической подготовкой и спортом. Строгий уставной порядок имеет огромное воспитательное значение, помогает выработать у военнослужащих сознательное дисциплинированное поведение и исполнительность.

Следует отметить, что соблюдение твердого уставного порядка – это определенный режим воинской службы, быта и отдыха. Этому режиму в военном институте подчинены учебный процесс, принятие пищи, отдых, занятия физическими упражнениями. Сочетание режима учебной деятельности с гигиеническими усло-

виями (санитарно-гигиеническая обстановка мест занятий и оборудования, условий быта, личная гигиена и др.), а также с занятиями физическими упражнениями не только дисциплинирует курсантов, но и способствует укреплению их здоровья, повышению уровня физической подготовленности.

На укрепление дисциплинированности личного состава в процессе физической подготовки и спорта огромное влияние оказывает коллектив учебной группы. Обучение в военном институте характеризуется высокой степенью коллективизма. Совместная учебная деятельность, несение службы в различных суточных нарядах, отдых, участие курсантов вместе в спортивных и других мероприятиях создают условия для проявления коллективных действий, высокой организованности и дисциплинированности, укрепления дружбы и войскового товарищества.

К спортивному коллективу может быть отнесено подразделение, взвод, рота. Это объясняется тем, что подразделение является центром массовой спортивной работы. Здесь все курсанты занимаются военно-прикладной тренировкой и участвуют в состязаниях. На первенстве института, смотрах спортивно-массовой работы подразделение выступает единой командой – спортивным коллективом. В масштабе войск спортивные коллективы – это секции и команды по отдельным видам спорта, например по рукопашному бою, комплексному единоборству, и другим видам спорта. Соответственно, курсанты, активно защищая честь подразделения, находятся под постоянным воздействием своих командиров, преподавателей, а в спортивных командах института – тренеров, офицеров кафедры физической подготовки и спорта.

Таким образом, важным условием укрепления воинской и спортивной дисциплины является индивидуальная воспитательная работа. Она позволяет охватить повседневным влиянием каждого военнослужащего, мобилизовать личный состав на выполнение служебного долга, выявить уровень духовного и физического разви-

тия курсантов, их психологические особенности. Результаты индивидуальной работы во многом определяются педагогическим мастерством командно-преподавательского состава. Поддерживая воинскую дисциплину в подразделении,

командно-преподавательский состав должен всесторонне изучать военнослужащих путем общения с ними, оказывать на них воспитательное воздействие. При этом командир сам обязан обладать определенными качествами, знаниями и навыками.

ЛИТЕРАТУРА

1. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» (ред. от 16.05.2017) // Собрание законодательства РФ. 2007. № 47 (ч. 1). Ст. 5749.
2. Наставление по физической подготовке во внутренних войсках МВД России 2005 г. (утв. приказом МВД РФ от 19 мая 2005 г. № 395).