

УДК 159.94

## ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ

**Полушина Ольга Борисовна**

*кандидат психологических наук, доцент*

*доцент кафедры общей и прикладной психологии*

*Санкт-Петербургский военный институт войск национальной гвардии*

*г. Санкт-Петербург*

*plushina.olga2016@yandex.ru*

*Аннотация.* В статье рассмотрена сущность социально-психологической адаптации военнослужащих по призыву, определена взаимосвязь социально-психологической адаптации с военно-профессиональной направленностью военнослужащих по призыву.

*Ключевые слова:* адаптация, социально-психологическая адаптация, военно-профессиональная направленность.

## THE PROBLEM OF CONSPRITS' SOCIAL ADAPTATION

**Polushina Olga Borisovna**

*candidate of psychological sciences, associate professor*

*associate professor of the department of general and applied psychology*

*Saint-Petersburg military Institute of National Guard Troops*

*Saint-Petersburg*

*plushina.olga2016@yandex.ru*

*Annotation.* The article considers the issue of social-psychological adaptation of conscripts, defines the interrelation of social-psychological adaptation with the military-professional orientation of conscripts.

*Key words:* adaptation, social-psychological adaptation, military-professional orientation.

Социальные перемены в обществе приводят к серьезным изменениям в мировоззрении, социальных установках, ценностях молодых людей. В этих условиях особую актуальность приобретают проблемы адаптации к военной службе военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. В условиях военной службы значительно изменяется социальная среда, что придает социальной адаптации болезненный и конфликтный характер. В современных социальных условиях произошли значительные изменения в потребностно-мотивационной сфере и ценностных ориентациях молодых людей. Отношение к военной службе всегда, в первую очередь, опиралось на моральные ценности (долг перед Родиной, шаг к самостоятельности и т.п.). Сегодняшние юноши, как правило,

имеют крайне негативное отношение к военной службе, зачастую рассматривают службу в армии как неприятную неизбежность, бесполезную трату времени, повинность, которую следует выполнять лишь в силу возможного уголовного наказания за уклонение от воинской обязанности. Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, зачастую ориентированы только на прагматическую выгоду (например, получить после службы в армии должность в государственных структурах и пр.).

Процесс адаптации предполагает включение механизмов саморегуляции, самоподчинения. В зависимости от того, какое жизненное отношение принимается за ведущее, выделяются различные варианты сообразности всех психологических

проявлений личности при адаптации к среде: гомеостатический, гедонистический и прагматический компоненты.

Гомеостатический выступает в форме требования к устранению конфликтности во взаимоотношениях со средой, установлению «равновесия» и т.п. Следовательно, изменение социального статуса приводит к нарушению равновесия, и поведение военнослужащего сводится к реакции восстановления утраченного равновесия. Гедонистический компонент предполагает стремление человека к продлению и максимизации удовольствия,

комфорта. В случае прагматического варианта рассматривается принцип оптимизации как ведущий (польза, выгода, успех).

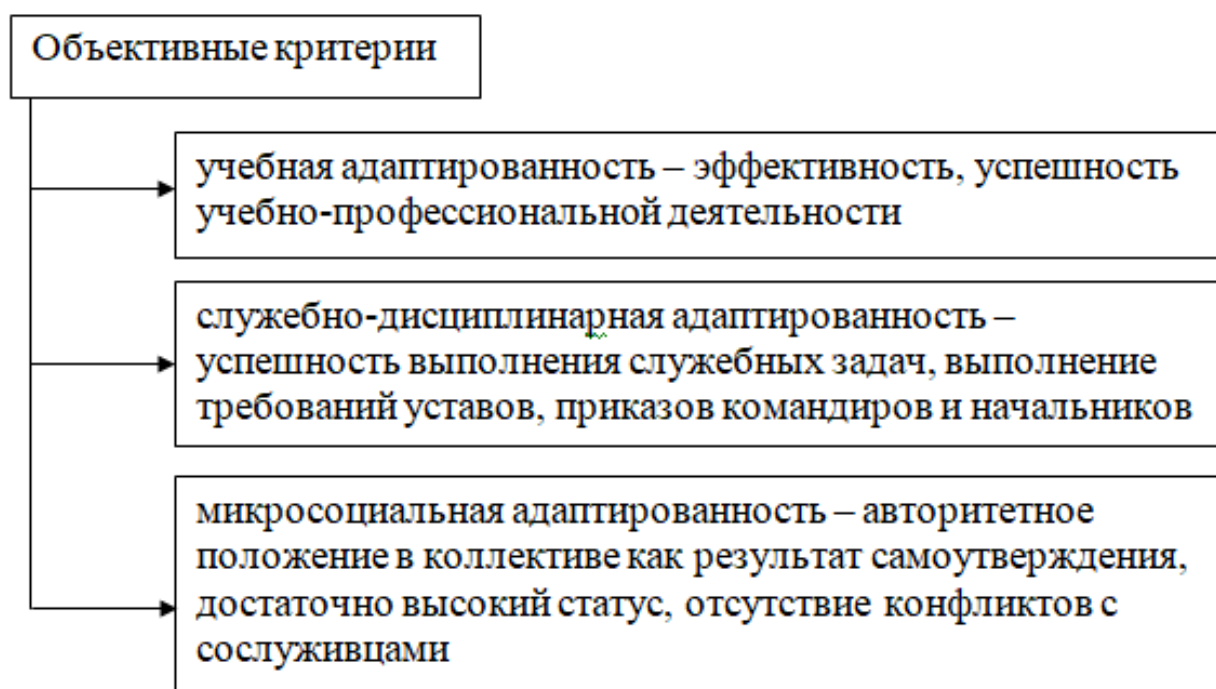
Адаптация военнослужащих определяется спецификой их деятельности: воздействие множества стресс-факторов повышенной интенсивности: практическое применение оружия и боевой техники, возникновение психологических и физических перегрузок, высоким напряжением межличностных отношений.

Н.П. Татьянченко [1] выделила несколько уровней адаптации военнослужащих, представленных в таблице 1.

Таблица 1 – Уровни адаптации военнослужащих

уровень	краткая характеристика
социальный	знание военнослужащими своих прав и обязанностей, знание и выполнение требований устава, определяется социальным статусом (возраст, наличия семьи и детей, образование и пр.)
социально-психологический	проявляется в умении военнослужащими устанавливать межличностные формальные и неформальные отношения
психологический	проявляется в возможности военнослужащего обращаться к своим внутренним ресурсам и личностным качествам, позволяющим справляться с возникающими трудностями

М.В. Чихачев [2] выделил критерии адаптированности военнослужащих, которые представлены на рисунке 1.



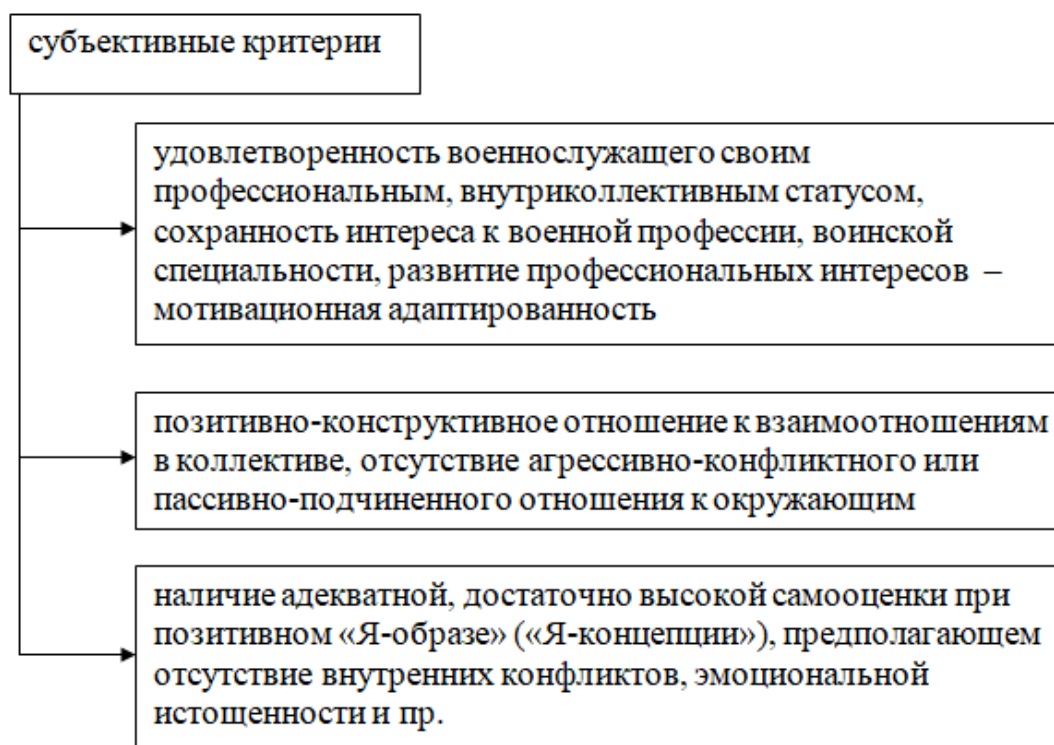


Рис. 1. Объективные и субъективные критерии адаптивности военнослужащих

Таким образом, социально-психологическая адаптация (СПА) личности в воинском коллективе является двусторонним процессом, в результате которого происходит формирование и развитие формальных и неформальных отношений между военнослужащим и коллективом, данный процесс опосредован ценностными установками, личностной направленностью (в т.ч. военно-профессиональной направленностью).

Проведенное исследование позволяет утверждать, что военнослужащие по призыву имеют низкий уровень военно-профессиональной направленности. Они не могут оценить значение службы в армии для государства, не ориентированы на получение конкретной военной специальности. При отсутствии сознательного и волевого контроля за своим поведением в случаях конфликта и оставшись без контроля со стороны непосредственных командиров могут допустить неуставные отношения. Основными признаками дезадаптации военнослужащих по призыву являются: нервно-психическая неустойчивость, склонность к нарушению поведения, конфликтность и отсутствие социальных контактов в коллективе.

Социальной адаптации военнослужащих по призыву способствует военное мировоззрение, стремление к достижениям в военно-профессиональной деятельности, а также способность успешно регулировать свои влечения и эмоциональные состояния. Также необходимо отметить: адаптации к службе в армии способствуют высокие коммуникативные способности, что, в свою очередь, будет положительно сказываться на формировании коллектива в подразделении и успешном выполнении задач подразделениями. Излишняя концентрация на потребностях, попытках их жестко регулировать отрицательно сказывается на развитии моральной нормативности.

Личностно адаптационный потенциал военнослужащих в большей степени зависит от полноты влечения и степени общей военной доминанты. Уровень нервно-психической устойчивости определяется силой эмоциональных переживаний во время процесса адаптации. Стремление к достижению целей у военнослужащих, имеющих высокую военно-профессиональную направленность, способствует развитию коммуникативных способностей.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Татьянченко Н.П. Адаптация военнослужащих по призыву к условиям службы // Вестник Московского университета МВД России. 2012. № 7. С. 170–171.
2. Чихачёв М.В. Психологическая адаптация в исследованиях военных психологов // Сибирский педагогический журнал. 2013. № 3. С. 269–272.