

ОДИН ИЗ ПУТЕЙ ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИКЛАДНЫХ НАВЫКОВ У КУРСАНТОВ ВООВО НА ЗАНЯТИЯХ ПО БОРЬБЕ ДЗЮДО

УДК 378

Прокопенко Владимир Викторович

кандидат педагогических наук, доцент

профессор кафедры физической подготовки и спорта

Санкт-Петербургский военный ордена Жукова институт войск национальной гвардии

г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

vvbars@yandex.ru

Белецкий Михаил Игоревич

преподаватель кафедры физической подготовки и спорта

Санкт-Петербургский военный ордена Жукова институт войск национальной гвардии

г. Санкт-Петербург, Российская Федерация

Mihailneleckii@yandex.ru

Для цитирования:

Прокопенко В.В., Белецкий М.И. Один из путей формирования специальных прикладных навыков у курсантов ВООВО на занятиях по борьбе дзюдо // Вестник Санкт-Петербургского военного института войск национальной гвардии. 2020. № 1 (10). С. 27–30. URL: <http://vestnik-spvi.ru/2020/03/008.pdf>

Аннотация. Статья посвящена вопросу совершенствования процесса специальной физической подготовки курсантов военного института войск национальной гвардии. Показана эффективность учебно-тренировочных занятий по борьбе дзюдо в часы спортивно-массовой работы, в целях формирования у курсантов устойчивых навыков владения боевыми приемами и повышения своего уровня профессиональной подготовки в соответствии с квалификационными требованиями.

Ключевые слова: физическая подготовка, дзюдо, спортивно-массовая работа, специальные прикладные навыки, боевые приемы, курсанты, военный институт, войска национальной гвардии.

Повышение требований к специальной физической подготовке выпускников военного института войск национальной гвардии в современных условиях организации образовательного процесса в военной образовательной организации высшего образования (ВООВО), выявило определенную проблему в вопросах качественного усвоения отдельных разделов учебной программы по физической подготовке в часы проведения с курсантами учебных занятий по физической подготовке по расписанию.

В процессе обучения курсантов по физической подготовке, наибольшую озабоченность вызывает раздел «Боевые приемы», где включен довольно большой объем новых изучаемых боевых приемов для военнослужащих войск национальной гвардии, в связи с чем для качественного овладения всем программным материалом одной формы физической подготовки в виде учебных занятий недостаточно.

Авторы считают, что для повышения эффективности обучения курсантов боевым приемам необходимо использовать еще и другую форму физической подготовки, такую как спортивно-массовая работа.

Причем в часы спортивно-массовой работы

наиболее эффективной будет секционная работа в курсантских подразделениях, проводимая в форме учебно-тренировочных занятий по спортивно-прикладным видам спорта, отдавая преимущество спортивным единоборствам, таким как борьба дзюдо, борьба самбо, спортивно-боевое самбо, рукопашный бой [4, с. 15].

Формирование современного облика офицера-гвардейца – выпускника военного института происходит в процессе его обучения в ВООВО и строится на научной основе с использованием последних достижений научно-технического прогресса, обеспечивающих единство физического, психического, нравственного и духовного развития.

Формирование у курсантов устойчивых навыков владения боевыми приемами на требуемом уровне рассматривается авторами, как результат специальной физической подготовки курсантов на учебно-тренировочных занятиях по борьбе дзюдо.

Физическая подготовка в военном институте войск национальной гвардии должна обеспечить формирование необходимых компетенций у курсанта в соответствии с будущей военно-учетной специальностью, выпускник должен обладать необходимым уровнем общей и специальной физической, морально-психологической

и волевой подготовкой, быть мотивирован на всестороннее самосовершенствование, способен в процессе всего периода военной службы быть в хорошей физической форме, поддерживать необходимую работоспособность и здоровье [1].

Современный военнослужащий и сотрудник Росгвардии должен обладать не только необходимой общей и специальной физической и функциональной подготовкой, сформированными прикладными двигательными навыками, умением регулировать свое психологическое состояние, но и должен быть знатоком и носителем истинных ценностей физической культуры и спорта.

В данном случае физические кондиции военнослужащего и сотрудника войск национальной гвардии рассматриваются, как состояние физической дееспособности их организма, которое определяется уровнем развития физических и специальных качеств.

В руководящих документах, регулирующих сферу физической культуры и спорта в Росгвардии определено, что одной из приоритетных задач физической подготовки в системе профессиональной подготовки военнослужащих и сотрудников войск национальной гвардии является повышение уровня физических и функциональных возможностей организма и формирование устойчивых навыков владения боевыми приемами [6].

Обучение курсантов военного института боевым приемам должно быть направлено на реализацию принципа «Учить войска тому, что необходимо в служебно-боевой и служебной деятельности».

Вместе с тем, анализ результатов экзаменационных сессий в ВООВО по дисциплине «Физическая подготовка» в разделе «Боевые приемы», показал на недостаточный уровень владения навыками боевых приемов у существенного количества курсантов 1–5 курсов.

Основной причиной здесь видится недостаточное количество учебных часов по разделу «Боевые приемы» в программах обучения на каждом курсе для качественного усвоения программного материала.

Это и явилось поиском путей для повышения эффективности обучения по разделу «Боевые приемы» учебной программы, в целях дальнейшей оптимизации образовательного процесса по физической подготовке.

В данном разрезе оптимизация рассматривается, как обеспечение образовательного процесса по физической подготовке специальными условиями, в которых имеются возможности выбора эффективных средств для достижения ожидаемых результатов.

С этих позиций сущность оптимизации заключается в предоставлении комплекса мероприятий в ВООВО для оптимального формирования у курсантов в процессе обучения по физической подготовке необходимых в будущей служебно-

боевой и служебной деятельности физических и специальных качеств [3].

Таким образом для оптимизации процесса формирования навыков боевых приемов у курсантов военного института, нами была предложена дополнительная программа специальной подготовки курсантов по боевым приемам в форме их участия в учебно-тренировочных занятиях по борьбе дзюдо в часы спортивно-массовой работы.

В профессиональной подготовке курсантов борьба дзюдо позиционируется как система воспитания, способствующая гармоничному развитию у курсантов физических, нравственных и психических качеств, прикладных навыков, формированию патриотизма и гражданственности.

Занятия борьбой дзюдо позволяют курсантам не только повысить свои физические и специальные качества, функциональные возможности, овладеть базовыми боевыми приемами и действиями, но и способствует выработке самодисциплины, формируют внутреннюю нравственную опору, твердый мужской характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в профессиональной деятельности будущего офицера войск [2, с. 63].

Основными формами физической подготовки курсантов в военном институте войск национальной гвардии являются: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, спортивно-массовая работа, физическая тренировка в процессе служебно-боевой деятельности военнослужащих и служебной деятельности сотрудников, самостоятельная физическая подготовка.

Для формирования и совершенствования у курсантов навыков боевых приемов на кафедре физической подготовки и спорта нами была разработана специальная программа обучения боевым приемам на базе борьбы дзюдо.

При разработке специальной программы были использованы современные методики тренировки в спортивных единоборствах, новые подходы к обучению боевым приемам борьбы и технико-тактическим действиям в стойке, в партере и в борьбе лежа передовых отечественных школ борьбы дзюдо.

Целью освоения курсантами специальной программы обучения боевым приемам, является:

- формирование устойчивых навыков владения боевыми приемами и их практическое применение в различных боевых ситуациях;
- развитие у курсантов морально-психологического обеспечения мотивационно-ценностных установок, посредством присвоения ими характерных для служебно-боевой и служебной деятельности ценностей, интересов и направленности, оказывающих воздействие на необходимый уровень развития необходимых профессиональных качеств;
- формирование потребности в здоровом образе жизни, умений саморегуляции средства-

ми борьбы дзюдо, позволяющих в будущем офицеру эффективно совершенствовать свои профессиональные качества и навыки;

- обеспечение физического, интеллектуального, морального и духовного развития курсантов.

Данная специальная программа рассчитана на пятилетний период обучения и предусматривает еженедельное проведение учебно-тренировочных занятий по борьбе дзюдо из расчета 3 - 4 часа (2 раза по 1 часу в будние дни и 1 - 2 часа – в выходной день), в отведенное расписанием дня время для спортивно-массовой работы.

Занятия проводятся под руководством специалистов кафедры физической подготовки и спорта и тренеров по борьбе дзюдо из числа военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, и гражданского персонала военного института, в специализированном зале борьбы, позволяющим в процессе обучения не только формировать отдельные технические навыки боевых приемов, но и моделировать различные «боевые» ситуации.

В спортивной области понятие «модель» рассматривается, как совокупность различных параметров развития личности, обуславливающих достижение определенного уровня мастерства и прогнозируемых спортивных результатов [4, с. 49].

В ходе обучения курсантов боевым приемам, кроме технико-тактической подготовки, важное значение имеет еще и имитационное моделирование различных предположительных ситуаций, выполняемых в форме обусловленных, полубусловленных и безусловных действий.

В процессе проведения занятий с курсантами по борьбе дзюдо посредством имитационного моделирования отрабатываются различные стандартные и предположительные экстремальные ситуации, возникающие в ходе ведения схваток с равнозначным или с превосходящим противником.

Такая методика организации и проведения учебно-тренировочных занятий с курсантами по борьбе дзюдо позволяет на практике отработать, как базовые, так и различные предполагаемые на практике технико-тактические приемы и действия.

Особенностью специальной программы обучения курсантов боевым приемам по борьбе дзюдо, является то, что в процессе занятий с курсантами 1 и 2 курсов, основное внимание на занятиях по борьбе дзюдо уделяется одиночной технической и специальной физической подготовке, а тактические задания выполняются на обусловленные и частично на полу обусловленные действия.

На 3 курсе обучения курсантов основное внимание на занятиях по борьбе дзюдо уделяется

кроме технико-тактической и специальной физической подготовки, тренировки отдельных безусловных действий, преимущественной тренировке полу обусловленных тактических действий.

На 4 и 5 курсах обучения основное внимание на занятиях по борьбе дзюдо уделяется технико-тактической подготовке на безусловные действия, в том числе с превосходящим по количеству противником, а также технико-тактическим взаимодействиям курсантов в составе небольших групп.

В специальной программе обучения курсантов боевым приемам на занятиях по борьбе дзюдо важное значение имеет правильно обоснованный подбор физических и специальных прикладных упражнений, которые должны выполняться курсантами в процессе всего пятилетнего курса обучения в ВООВО – это общеразвивающие упражнения с партнером, специально-подготовительные и подводящие упражнения, имитационные упражнения.

Данные виды упражнений позволяют курсантам более эффективно осваивать и совершенствовать технику боевых приемов и формировать практические навыки в технико-тактических действиях [5, с. 87].

Для поддержания высокой мотивации курсантов к обучению боевым приемам на занятиях по борьбе дзюдо, повышения эмоциональности занятий, снятия физического и психического напряжения, рекомендуется использовать в конце основной части каждого занятия подвижные игры и простейшие подготовительные игры, применяемые в тренировках по спортивным видам единоборств: «Бой султанчиков», «Петушиный бой», «Борьба в партере», «Регби с медицинболлом», «Борьба на руках» и многие другие.

Эти упражнения позволяют воспитывать у курсантов не только специальные физические, но и психологические качества: уверенность, инициативность, самостоятельность, решительность, целеустремленность, дисциплинированность, самообладание, чувство коллективизма [2, с. 274].

В заключение можно сделать вывод, что обучение курсантов боевым приемам в ходе занятий борьбой дзюдо позволяет наиболее эффективно формировать у них специальные практические навыки и умения в соответствии с квалификационными требованиями. Решение данной задачи будет способствовать качественной профессиональной подготовке выпускников ВООВО в интересах последующего успешного решения служебно-боевых и служебных задач по предназначению в войсках национальной гвардии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ахматгатин А.А. Теоретические аспекты профессионально-прикладной физической культуры курсанта образовательного учреждения МВД России // Труды Нижегородского государственного технического университета им. Р.Е. Алексева. 2010. № 1 (80). 288 с.
2. Особенности организации и методики обучения курсантов ВООВО боевым приемам «Сборника упражнений и нормативов по физической подготовке в войсках национальной гвардии Российской Федерации»: учебно-методическое пособие / Белецкий М.И. [и др.]. СПб.: Изд-во СПВИ войск национальной гвардии, 2019. 367 с.
3. Гуща Р.А. Оптимизация развития профессиональных качеств у курсантов факультета сил специального назначения войск национальной гвардии: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.08 / Гуща Роман Александрович. Новосибирск, 2019. 189 с.
4. Специальная профессионально-прикладная функциональная подготовка военнослужащих и сотрудников войск национальной гвардии: учебное пособие. / Белецкий М.И., Кириченко Р.В., Прокопенко В.В. [и др.]. СПб.: Изд-во СПВИ войск национальной гвардии, 2019. 172 с.
5. Прокопенко В.В., Кабаев И.Е., Основные направления совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки: методическое пособие. СПб.: Изд-во СПВИ ВВ МВД России, 2015. 128 с.
6. Руководство по физической подготовке в войсках национальной гвардии Российской Федерации. М.: Ред. журнала «На боевом посту», 2018. 311 с.

ONE OF THE WAYS TO DEVELOP SPECIAL APPLIED SKILLS IN THE MILITARY CADETS
AT THE JUDO CLASSES

Prokopenko Vladimir Viktorovich

PhD in Pedagogy (Candidate of Pedagogic sciences), Docent
Professor of the Department of Physical training and Sport
Saint-Petersburg Military Order of Zhukov Institute of the National Guard Troops
Saint-Petersburg, Russian Federation
vvbars@yandex.ru

Beletsky Mixail Igorevich

Lecturer of the Department of Physical training and Sport
Saint-Petersburg Military Order of Zhukov Institute of the National Guard Troops
Saint-Petersburg, Russian Federation
Mihailneleckii@yandex.ru

Abstract. The article is devoted to the issue of improving the process of special physical training of cadets of the military Institute of the National Guard Troops. The article shows the effectiveness of training sessions in judo wrestling during sports and mass work, in order to form cadets ' stable skills of fighting techniques and improve their level of professional training in accordance with the qualification requirements.

Keywords: physical training, judo, mass sports work, special applied skills, combat techniques, cadets, military Institute, National Guard Troops.