

УДК 37.037

**Соборнов Александр Вячеславович**

старший преподаватель кафедры физической подготовки  
Нижегородская академия МВД России  
г. Нижний Новгород, Российская Федерация  
al\_vyach\_soborn@mail.ru

**Фоменков Олег Николаевич**

старший преподаватель кафедры физической подготовки  
Нижегородская академия МВД России  
г. Нижний Новгород, Российская Федерация  
fomenkov.oleg.1973@mail.ru

**Куценко Максим Валерьевич**

кандидат юридических наук  
начальник кафедры деятельности органов внутренних дел в особых условиях Нижегородская академия  
МВД России  
г. Нижний Новгород, Российская Федерация  
kaz970@yandex.ru

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МВД РОССИИ**

**Для цитирования:**

Соборнов А.В., Фоменков О.Н., Куценко М.В. Актуальные вопросы совершенствования профессиональной физической подготовки курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России // Вестник Санкт-Петербургского военного института войск национальной гвардии. 2020. № 3 (12). С. 30–32. URL: <http://vestnik-spvi.ru/2020/09/008.pdf>

**Аннотация.** В статье рассматриваются методы обучения курсантов и слушателей боевым приемам борьбы в условиях, приближенным к реальному несению службы.

**Ключевые слова:** боевые приемы борьбы, физическая подготовка, задержание, нападение, активное сопротивление, сотрудник полиции, нестандартные ситуации.

Современная практика деятельности сотрудников органов внутренних дел (далее – ОВД) показывает, что эффективность решения оперативно-служебных задач во многом зависит от уровня физической и психологической подготовки сотрудников, а также от выработанных профессионально-прикладных двигательных навыков. Анализируя главу 5 Федерального закона № 3-ФЗ «О полиции» [1], мы можем сделать вывод о том, что в основу работоспособности сотрудника полиции входят высокие физические показатели его физического развития и здоровья. И именно физическое развитие выпускников образовательных организаций системы МВД России нуждается в совершенствовании.

В теории под профессионально-прикладной физической подготовкой курсантов и слушателей понимается процесс воспитания у них физических качеств и овладения двигательными умениями и навыками, необходимыми для профессиональной деятельности сотрудников ОВД [2, с. 231].

В целях обеспечения актуальности темы исследования среди курсантов и слушателей Ниже-

городской академии МВД России был проведен опрос о необходимости совершенствования подхода к обучению боевым приемам борьбы. 90 % опрошенных курсантов и слушателей 3–5 курсов Нижегородской академии МВД России ответили, что существующие методы обучения необходимо доработать для большей эффективности подготовки будущих сотрудников различных подразделений МВД России. Лишь 10 % ответили отрицательно или отнеслись безразлично. Это еще раз подчеркивает актуальность проводимого нами исследования.

Наставление по физической подготовке регламентирует, что изучаемые боевые приемы борьбы в основном направлены на ограничение свободы задерживаемого лица с минимизацией причиняемого ущерба [3]. Однако, по нашему мнению, в случае какой-либо нестандартной ситуации у сотрудника полиции могут возникнуть затруднения в принятии решения. Например, задержание в местах массового скопления людей лица, оказывающего активное сопротивление, сопровождаемое срывами захватов, отталкива-

ниями, привлечением общественного внимания. В данном случае сотруднику необходимо применить силовое задержание. Так, по нашему мнению, для эффективного обучения курсантов и слушателей применению боевых приемов борьбы в нестандартных условиях (а такие условия в практической деятельности встречаются довольно-таки часто) необходимо проводить практические занятия, которые были бы приближены к реальным действиям. Так, ассистенту должна быть поставлена задача оказывать сопротивление, использовать свои силовые качества, предпринимать попытки вырваться и убежать – т. е. по факту войти в роль преступника.

Кроме того, по нашему мнению, при проведении практических занятий необходимо применять и элементы неожиданного нападения на сотрудника. Так, видится целесообразным применять такой прием обучения, при котором курсанту (слушателю) не будет известно, кто из группы будет на него нападать. В случаях отработки элементов задержания, необходимо ставить задачу ассистенту оказывать сопротивление в самые неожиданные моменты. При этом, конечно, необходимо максимально учитывать исключение травматизма обучающихся. Так, в процессе этих занятий у курсантов и слушателей будут формироваться не только физические, но и психологические навыки применения физической силы в нестандартных ситуациях. Данные приемы будут способствовать исключению нанесения телесных ранений или даже смерти сотруднику полиции в

будущей практической деятельности. Кроме того, в дальнейшей перспективе видится необходимость проведения комплексных занятий по физической и огневой подготовке. При этом моделирование ситуаций, связанных с осложнением оперативной обстановки, должно производиться с учетом знаний, умений и навыков, получаемых и формируемых на занятиях по «Тактико-специальной подготовке» и «Личной безопасности сотрудников органов внутренних дел».

Речь идет о проведении занятий, которые будут включать в себя элементы общефизической и тактико-специальной подготовки, боевые приемы борьбы, психологическое воздействие, а далее на фоне появившейся усталости – выполнение контрольных упражнений по стрельбе из пистолета Макарова, что в свою очередь повысит уровень подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России к реальному несению службы.

Подводя итог всему вышесказанному, отметим, что профессионально-прикладная физическая подготовка курсантов и слушателей в образовательных организациях системы МВД России одной из главных целей ставит формирование у сотрудников физической и психологической готовности выполнения поставленных оперативно-служебных задач, эффективное применение боевых приемов борьбы, пресечение таким образом противоправных деяний в любых нестандартных ситуациях.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный закон от 07 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» (ред. от 06.06.2019) // Собрание законодательства Российской Федерации. 2011. № 7. Ст. 900.
2. Безотосов В.В. Некоторые вопросы совершенствования профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся в образовательных учреждениях МВД России / отв. ред. Н.Н. Цуканов; СибЮИ МВД России // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики: материалы XXI международной научно-практической конференции (5–6 апреля 2018 г.): в 2 ч. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2018. С. 231–232.
3. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» // Справочно-правовая система «Гарант.ру» [Электронный ресурс]: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71647620/> (дата обращения: 10.08.2020).

**Sobornov Alexandr Vyacheslavovich**

Senior lecturer of the Department of physical training  
Nizhniy Novgorod academy of the Ministry of the Interior of Russia  
Nizhny Novgorod region, Russian Federation  
al\_vyach\_soborn@mail.ru

**Fomenkov Oleg Nikolaevich**

Senior lecturer of the Department of physical training  
Nizhniy Novgorod academy of the Ministry of the Interior of Russia  
Nizhny Novgorod region, Russian Federation  
fomenkov.oleg.1973@mail.ru

**Kutsenko Maxim Valerievich**

PhD in Law (Candidate of Juridical sciences)  
Chair of the Department of internal Affairs in special conditions,  
Nizhniy Novgorod academy of the Ministry of the Interior of Russia  
Nizhny Novgorod region, Russian Federation  
kaz970@yandex.ru

**CURRENT ISSUES OF IMPROVEMENT OF PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING  
OF CURSORS AND LISTENERS OF EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF THE MIA OF RUSSIA**

**Abstract.** The article discusses the actual methods of training cadets and students in combat fighting techniques in conditions close to real service.

**Keywords:** fighting techniques of struggle, physical training, detention, attack, active resistance, police officer, non-standard situations.